

Адаптационный режим пребывания ребёнка в ДОУ

Временной период.	Адаптационные мероприятия.
1-3 день.	Пребывание в группе в течение 1-2 часов.
4-6 день.	Пребывание в группе в течение первой половины с питанием (без сна)
7-9 день.	Пребывание в группе с питанием и сном. Уход домой после сна.
10-14 день.	Пребывание в группе полный день.

В случае тяжёлой адаптации, адаптационный период продлевается по индивидуальному режиму.

Согласно пункту 2.10 СанПиН 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня в ДОУ соблюдаются следующие требования:

✓ режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья;

✓ при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

✓ физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. ДОУ обеспечивает присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах;

✓ возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Режим двигательной активности

Формы работы	Виды деятельности	Количество в неделю	продолжительность
Физкультурные занятия	В помещении	2	Согласно возрастной группе детей
	На улице	1	Согласно возрастной группе детей
Физкультурно-оздоровительная работа	гимнастика	Ежедневно	5-10
	Подвижные и спортивные игры на улице	Ежедневно Утро\ вечер	Согласно возрастной группе детей
	физкультминутки	Ежедневно НОД	2 мин
Активный отдых	Физкультурный досуг	1р/ месяц	Согласно возрастной группе детей
	Физкультурный праздник	2 раза в год	Согласно возрастной группе детей
	День здоровья	1 раз/ квартал	
Самостоятельная двигательная деятельность	Игры со спортивным инвентарем, подвижные игры	Ежедневно	